



## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE DI BARGA

Istituto Professionale Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera "F.lli Pieroni"  
- Liceo Linguistico – Barga - Liceo delle Scienze Umane "G. Pascoli" - Barga -  
Liceo Classico "L. Ariosto" Barga - I.T.T. "E. Ferrari" Borgo a Mozzano

Sede legale: Via dell'Acquedotto, 18 – 55051 BARGA (LU) -TEL.: 0583-723026 – FAX: 0583-723595

Sito Web: [www.isibarga.edu.it](http://www.isibarga.edu.it)

E-mail: [luis00300x@istruzione.it](mailto:luis00300x@istruzione.it) PEC [luis00300x@pec.istruzione.it](mailto:luis00300x@pec.istruzione.it) – C.F. 90004830460 -

Circ.n.89

Barga 20/10/2021

### Oggetto: PEER EDUCATION

In riferimento alla riattivazione e proposta del progetto PEER EDUCATION per l'EMPOWERMENT si richiede la disponibilità degli insegnanti a partecipare alla formazione prevista dall'USL azienda Nordovest con l'equipe della dottoressa Gabriella Lucchesi responsabile della sezione Prevenzione e Promozione alla salute.

I docenti formati diventeranno a loro volta formatori per i ragazzi che avranno il ruolo di PEER EDUCATOR all'interno del nostro istituto

Questo progetto favorisce il protagonismo giovanile dei PEER che potranno promuovere attività di benessere ai coetanei (ad esempio bullismo, violenza di genere, abuso di sostanze, fumo, alcol, etc)

Si prega di presentare la propria candidatura entro il 27 ottobre con una email alle funzioni strumentali della salute prof.ssa Mariachiara Marchetti e Lucia Lucchesi.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
Dott. ssa Iolanda Bocci





Ai Dirigenti Scolastici

Ai Referenti alla Salute

I.S.I. Barga  
Via dell' Acquedotto, 18,  
55051 Barga, LU

I.S.I. Garfagnana  
Via XX Aprile, 12 55032  
Castelnuovo di Garfagnana  
(LU)

## Oggetto: PEER EDUCATION PER L'EMPOWERMENT – Progetto Benessere a Scuola

Benessere a Scuola è un progetto che nasce per creare un percorso formativo che sviluppi abilità emotive, relazionali e cognitive (le life skills) per rafforzare i fattori protettivi di autostima, autoefficacia e resilienza.

Nella Piana di Lucca è attivo da diversi anni un progetto sulla peer education, ormai a sistema, nelle scuole secondarie di secondo grado che comprende una formazione degli insegnanti sulla promozione della salute e una formazione dei ragazzi suddivisa in diversi step per arrivare a diventare (Senior) Peer educator e promuovere attività sul Benessere rivolte ai coetanei.

Secondo Pellai e colleghi (2002) il peer educator, essendo in possesso dello stesso patrimonio linguistico, valoriale e rituale, è percepito come fonte più credibile. All'interno del gruppo di riferimento i pari, adeguatamente formati, risultano quindi i più efficaci a promuovere stili di vita e valori finalizzati al benessere.

Il percorso che proponiamo alle scuole secondarie di secondo grado della Valle del Serchio, basato sulle metodiche delle life skills education e la peer education, anche per una questione di risorse interne, dove è prevista una formazione agli insegnanti i quali a loro volta, con il sostegno e il monitoraggio delle operatrici dell'educazione alla salute, diventeranno formatori per i ragazzi sulle life skill e conduzione dei gruppi.

Questo progetto favorisce il protagonismo giovanile dei peer che potranno promuovere attività di benessere rivolte ai coetanei (ad es. bullismo, violenza di genere - "codice rosa", abuso di sostanze, fumo, alcol ecc.).

Da questo progetto potranno nascere collaborazioni con l'U.F. Consultoriale ("Consultorio") per approfondire i percorsi e affrontare con gli esperti temi quali sessualità e affettività; ma anche con il SerD ed altri servizi territoriali.

Dott.ssa Valeria Massei  
Responsabile

U.O.S. Educazione e Promozione della Salute

Area Nord



Azienda USL  
Toscana  
nord ovest

Dott. VALERIA MASSEI  
Responsabile  
U.O.S. Educazione e Promozione  
della Salute Area NORD  
Dipartimento di Prevenzione

U.O.S. Educazione  
e Promozione della  
Salute Area Nord  
Massa, Versilia e Lucca

Responsabile  
dott.ssa Valeria Massei  
Tel. 0583 970848

Sedi:

Cittadella della Salute  
Campo di Marte  
edificio B - piano 2°  
via Barbantini, Lucca  
Tel. 0583 970812

Dipartimento di  
Prevenzione, piano 1°  
via IV Novembre,  
Galliciano  
Tel. 0583 729423

Dipartimento di  
Prevenzione, piano 3°  
via Martiri S. Anna,  
Pietrasanta  
Tel. 0584 6058812  
Cell. 345-8269622

Dipartimento di  
Prevenzione  
edificio I - piano terra  
piazza Sacco e Vanzetti  
Carrara  
Tel. 0585 657942/43/1

Azienda Usi  
Toscana nord ovest  
sede legale  
via Cocchi, 7  
56121 – Pisa  
direzione.uslnordovest  
postacert.toscana.it  
P.Iva: 02198590503