



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE DI BARGA

Istituto Professionale Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera "F.lli Pieroni"

- Liceo Linguistico – Barga - Liceo delle Scienze Umane "G. Pascoli" - Barga -

Liceo Classico "L. Ariosto" Barga - I.T.T. "E. Ferrari" Borgo a Mozzano

Sede legale: Via dell'Acquedotto, 18 – 55051 BARGA (LU) -TEL.: 0583-723026

Sito Web: <https://www.istitutosuperiorebarga.edu.it>

E-mail: luis00300x@istruzione.it - PEC luis00300x@pec.istruzione.it – C.F. 90004830460 -

Circ.n.199

Barga, 10/01/23

Alle classi Quinte

ITT Borgo a mozzano

Al sito

Oggetto: lezione yoga/pilates

Si comunica che le classi in oggetto, nelle giornate di mercoledì 11 e sabato 14 gennaio, prenderanno parte ad una lezione pratica introduttiva alle discipline dello yoga e del pilates. Tali attività saranno svolte nelle ore curricolari di Scienze Motorie presso il Palazzetto di Borgo a Mozzano e saranno coordinate dall'istruttrice qualificata Francesca Lunardi, alla presenza del prof. Muzzarelli.

Gli alunni sono invitati, ove possibile, a portare un proprio tappetino ginnico per la pratica e una borraccia/bottiglietta d'acqua.

Orario lezioni

Mercoledì 11/01: ore 8:05 5C ITT, ore 11:10 5B ITT

Sabato 14/01: ore 10:05 5A ITT